

هل سماعات AirPods "تضر" القلب؟... "النمر" يجيب ويحسم الجدل

3 فبراير، 2026



نفي استشاري وبروفيسور أمراض القلب وقسطرة الشرايين وجود أي علاقة علمية بين استخدام سماعات البلوتوث، بما فيها سماعات AirPods، والإصابة بأمراض القلب.

وأوضح عبر حسابه على منصة "إكس" أن الدراسات العلمية الموثوقة لم تُثبت أي تأثير ضار لهذه السماعات على صحة القلب، مشيرًا إلى أن كمية الإشعاع الصادرة عنها منخفضة جدًا، وأقل بمئات المرات من الإشعاع المنبعث من الهواتف المحمولة، كما أنها تقع ضمن حدود الأمان المعتمدة دوليًا من هيئات تنظيم الاتصالات مثل FCC وغيرها.

وأكد الاستشاري أن استخدام سماعات البلوتوث آمن ولا يدعو للقلق، لافتًا إلى أن المخاطر الحقيقية على صحة القلب ترتبط بعوامل مثبتة علميًا، أبرزها التدخين، وسوء التغذية، وقلة النشاط البدني،

وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول.