

هل الزيوت والدهون سبب السرطان؟ "الخضيري" يجيب ويكشف أبرز الأسباب

1 فبراير، 2026



كشف المختص في أبحاث المسرطنات، الدكتور فهد الخضيري، حقيقة ما يُتداول عبر مقطع فيديو يتهم الزيوت والدهون بالتسبب في مرض السرطان، مؤكداً أن السبب الرئيس للمرض لم يُحدّد بدقة حتى الآن، ولا يمكن حصره في عامل واحد فقط.

مجموعة من العوامل

وأوضح الخضيري، عبر حسابه على منصة «إكس»، أن الدراسات العلمية تشير إلى وجود مجموعة من العوامل المتداخلة التي قد تسهم في الإصابة بالسرطان، مبيّناً أن أولها قضاء الله وقدره، إلى جانب أهمية الحالة النفسية والاجتماعية، والابتعاد عن الضغوط والتوتر والقلق، والالتزام بنمط حياة صحي يشمل التغذية السليمة وممارسة النشاط البدني.

العوامل الوراثية والبيئة

وأشار إلى أن من بين العوامل المؤثرة أيضًا العوامل الوراثية الناتجة عن طفرات وتحولات خلوية، إضافة إلى العوامل السلوكية والبيئية، مثل التدخين، وتعاطي الخمر والمخدرات، والتعرض غير المبرر طبيًا للإشعاع، والتلوث البيئي، والمواد الكيميائية الضارة.

الأنظمة الغذائية السيئة

وأضاف أن الأنظمة الغذائية السيئة، التي تعتمد على مكونات صناعية ومحسنات ومنكهات وأصباغ غذائية ومواد مضافة، فضلًا عن السمنة والتعرض لأبخرة المصانع، تسهم في زيادة خطر الإصابة، إلى جانب التقدم في العمر والإصابات الفيروسية المزمنة، مثل فيروسات التهاب الكبد وعنق الرحم وفيروس «إيبشتاين بار».

الكشف المبكر

وشدد الخيري على أهمية الكشف المبكر بوصفه أحد أفضل وسائل العلاج، داعيًا إلى الالتزام بالبرامج العلاجية المعتمدة في المستشفيات المتخصصة، ومحذرًا من الانسياق خلف مزاعم الطب الشعبي أو الادعاءات غير العلمية المتعلقة بالعلاج بالخلايا الجذعية أو السفر للعلاج في الخارج، مؤكدًا أن هذه الممارسات تقوم على التضليل والنصب واستغلال المرضى.