

النمر يكشف خطورة السمنة على القلب وأضرارها المزمنة

27 يناير، 2026



كشف إستشاري وبروفيسور أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر عن خطورة السمنة على القلب.

وقال عبر حسابه على منصة إكس: "السمنة ليست مجرد زيادة وزن... بل هي مرض مزمن يؤدي القلب كثيرًا: ترفع ضغط الدم، إلى جانب تضخم عضلة القلب، وتزيد معدل الالتهاب في الشرايين.

وأضاف النمر قائلاً : لذلك، فإن إنقاص الوزن الزائد يُعد علاجًا للقلب.