

“لا تعبث بجسمك”.. الخضيرى يحذر: مزاعم تنظيف الجسم مجرد تجارة وهمية

24 يناير، 2026



كشف الدكتور فهد الخضيرى، المختص في أبحاث السرطانات، عن مجموعة من المزاعم الطبية الخاطئة.

وقال الخضيرى عبر حسابه على منصة إكس: لا يخدعوكم بمزاعم: تنظيف القولون تنظيف الكبد تنظيف الكلى تنظيف البشرة..كلها تجارة وبيع وهم، ولا تعبث بجسمك بمواد مجهولة قد تضر وتعطل بعض الاعضاء وتسبب أمراض.

وأضاف الخضيرى: لا يخدعوكم ويغشوك لأن الجسم يُنظف نفسه بنفسه ويُظهر نفسه بنفسه بطرق طبيعية فسيولوجية لا تنتظر تدخل المتاجرين.

وتابع الخضيرى : فقط إشرب ماء كافي وتناول الأطعمة الصحية مثل الورقيات والخضار بأليافها والفواكه والأغذية المتوازنة من بروتين

ودهنون وغيرها ومارس الرياضة بانتظام ولو المشي، وجسمك سيقوم
بوظائف كثيرة منها تنظيف وتنقية وتطهير الجسم من السموم والزوائد
الغذائية