

“النمر” يكشف عن أكبر سبب للوفيات عبر العالم.. ويوضح أقوى عامل مُسبِّب للجلطات

24 يناير، 2026



كشف استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر عن أكبر سبب للوفيات عبر العالم، موضحًا أقوى عامل مُسبِّب للجلطات.

أكبر سبب للوفيات في العالم

وقال عبر حسابه على منصة إكس: إن أكبر سبب للوفيات في العالم هو أمراض القلب وداخل تلك الدائرة تصلّب الشرايين هو السبب الأكبر للوفيات ومنه تنشأ الجلطات القلبية.

الكوليسترول

وتابع النمر قائلاً : أقوى عامل مُسبِّب للجلطات هو الكوليسترول باعتباره المحرك الأساسي لتصلّب الشرايين وبداية المرض من

جذوره...أمّا ارتفاع ضغط الدم فهو أكثر انتشاراً عالمياً من الكوليسترول ويسبّب الوفيات عبر مسارات "متعددة" الجلطات (بالتعاون مع الكوليسترول) وفشل القلب واضطرابات الكهرباء القاتلة ونزيف الدماغ والفشل الكلوي... الخ.

الضغط

وأضاف النمر : لذلك إذا طُلِبَ اختيار عامل واحد على مستوى المجتمعات كأولوية للصحة العامة فهو الضغط لانتشاره الواسع وتعدد طرق إحداثه للوفيات ولكن إذا اخترنا المجرم المسؤول عن هندسة الجلطة فهو الكوليسترول وهذا لا يُقْلَلُ إطلاقاً من شراسة الكوليسترول ولا من دوره الجوهري في نشوء الجلطات كما لا يجعل الضغط بديلاً عنه؛ فالمعركة الحقيقية هي مع كليهما معاً .