

بالفيديو.. مستشارة أسرية: لا تسمعي نصائح المخبرِّبات.. وليس بالضرورة أن يعرف الزوجان كل أسرار بعضهما

19 يناير، 2026



قالت د. الهنوف الحقيـل، مستشارة اجتماعية وأسرية، إنه ليس بالضرورة أن يعرف الزوجان كل أسرار بعضهما، خاصة عند بدء صفحة جديدة في الحياة الزوجية.

نصائح خاطئة للزوجات

وأضافت خلال ظهورها في برنامج "الشارع السعودي"، أن هناك مخبرِّبات يقدمن نصائح خاطئة للزوجات، مشيرةً إلى أن بعض هذه النصائح مثل "عوديه يوديكي مرتين في الأسبوع" لا طائل منها. وأكدت: "أذنك لا تفتحها لأي أحد، حتى لو كان مختصًا. لا تسمعن يا بنات إلا من مصدر موثوق."

الحياة الزوجية جميلة

وختمت د. الحقيـل بالقول إن الحياة الزوجية جميلة إذا عرف الزوجان ترتيب الأدوار، مؤكدة أن توزيع الأدوار لا يعني ضعف أي طرف، بل هو حكمة إلهية في تنظيم العلاقة.

<https://x.com/saudiatv/status/2012955687505023193>