

هل هناك فرق بين تناول دواء الضغط ليلاً أو نهائراً في الوقاية من الجلطات القلبية والدماغية؟.. "النمر" يجيب

19 يناير، 2026



أوضح استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن الدراسات الحديثة لم تُثبت وجود فرق بين تناول دواء ضغط الدم ليلاً أو نهائراً من حيث الوقاية من الجلطات القلبية والدماغية.

وقال النمر، عبر حسابه على منصة إكس، إن الأهم في علاج ضغط الدم هو الالتزام اليومي بالدواء في التوقيت الأسهل للمريض، بما يضمن الاستمرار وعدم نسيان الجرعات.

وأشار إلى أن تعديل توقيت تناول الدواء يتم فقط عند وجود سبب طبي واضح، مثل ارتفاع ضغط الدم ليلاً المثبت بجهاز قياس الضغط على مدار 24 ساعة، أو في حال حدوث هبوط أو دوخة أو سقوط لدى كبار

السن في وقت معين وارتفاع الضغط في أوقات أخرى.