

خالد النمر يكشف عن ثلاث عوامل خطيرة وراء الجلطات القلبية المبكرة

15 يناير، 2026



كشف الدكتور خالد النمر، استشاري وبروفيسور أمراض القلب وقسطرة الشرايين، حقيقة صادمة حول الجلطات القلبية، مشيرًا إلى أن نحو 40% من حالات أول جلطة قلبية تحدث قبل سن 55 عامًا.

وأوضح النمر، عبر حسابه على منصة «إكس»، أن القاسم المشترك في أغلب هذه الحالات يتمثل في الثلاثي الخطير: التدخين، وارتفاع الكوليسترول، والتاريخ العائلي