

«النمر» يوضح مفهومًا خاطئًا حول إيقاف أدوية الضغط والسكر والكوليسترول

14 يناير، 2026



أوضح استشاري أمراض القلب خالد النمر مفهومًا خاطئًا شائعًا،
يتمثل في الاعتقاد بأن تحسّن أرقام الضغط أو السكر أو الكوليسترول
يعني إمكانية إيقاف الدواء.

وأكد النمر عبر حسابه على منصة إكس أن التحسّن غالبًا يكون بسبب
العلاج، وأن إيقافه يعيد المشكلة من جديد.

وأشار إلى أن الدراسات الحديثة أثبتت أن التذبذب في التحكم
بالأمراض المزمنة قد يكون أكثر ضررًا لدى بعض المرضى.