

# هل صبغة الفلفل أو الخل توقف الجلطات؟.. "النمر" يجيب

13 يناير، 2026



كشف استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر حقيقة تأثير صبغة الفلفل أو الخل أو الخلطات المنزلية على الجلطات القلبية والدماغية.

فقال الدكتور خالد النمر عبر حسابه على منصة "إكس": معلومة خاطئة وخطيرة منتشرة لا توجد أي صبغة فلفل، ولا خل، ولا خلطات منزلية توقف الجلطة القلبية أو الدماغية خلال دقائق.

وأضاف: والخطر الحقيقي من هذه المنشورات أنها تُقنع المصاب أو من حوله بعدم طلب الإسعاف فوراً... وهذا التأخير قد يعني وفاة أو إعاقة دائمة، التصرف الصحيح عند الاشتباه بجلطة اتصل بالإسعاف فوراً.