

هل تحليل الدهون مرة واحدة يكفي للوقاية من أمراض القلب؟ «النمر» يجيب

12 يناير، 2026



كشف استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، عبر حسابه على منصة «إكس»، عن مفهوم خاطئ شائع يتعلق بتحليل الدهون في الجسم.

وأوضح النمر أن الاعتقاد بأن إجراء تحليل الدهون مرة واحدة فقط يكفي هو أمر غير صحيح، مؤكداً أن خطر الإصابة بأمراض القلب لا يعتمد على رقم الكوليسترول الضار (LDL) وحده، بل على قيمة LDL ومدة بقاءه مرتفعاً في الدم.

وأشار إلى أن خطر الجلطات يرتفع بشكل متسارع ولو غاريتمي (مضاعف وسريع)، وليس بشكل خطي بسيط كما يعتقد البعض.

وختم حديثه بالتأكيد على أن «الوقت عدو الشرايين»، مشدداً على أن

التشخيص المبكر والعلاج المبكر يمثلان وقاية حقيقية من أمراض القلب.