

“الخضيري” يكشف الفرق بين الشيبسات الآمنة للأطفال وتلك المصدّعة بالمضافات الكيميائية الضارة

11 يناير، 2026



كشف الدكتور فهد الخضيري، المتخصص في السرطانات، عن الفرق بين أنواع الشيبسات للأطفال.

الإضافات الكيميائية الضارة

وأوضح ذلك خلال تغريدة له عبر حسابه على منصة «إكس»، حيث قال: تسبب بدخول طفلة للطوارئ، بمغص شديد وغثيان واستفراغ... اتضح أنها تناولت نوعاً من الشيبسات المصنعة المليئة بالمضافات الكيميائية الضارة؛ ولكثرة الأسئلة حول الشيبسات للأطفال فإن الصحي منها ما يكون على شكل شرائح بطاطا غير متناسقة، ويُنصح من الشكل إنها بطاطا عادية حقيقية، واحذروا المتماثلة الشكل التي أعيد

تكوينها وتصنيعها من خلطات شبيهة بالبطاطا؛ لأنها تركيبات كيميائية ضارة.

شرائح البطاطا آمنة

وأشار إلى أن هناك أنواعًا من شرائح البطاطا آمنة؛ عليها بالإسفلت الأخضر (فقط رقم 1)، وتكون بطاطا طبيعية فقط، وهي صناعة وطنية، وأسعارها مناسبة وأرخص بكثير من المصنعة المستوردة، وهي بطاطا حقيقية وبدون تلك المواد الضارة التي تُضاف لبعض الماركات العالمية التي حذّر منها.

أنواع خطيرة

وأكد أن بعض الأنواع تكون خليطًا من المواد الكيميائية، والمنكهات، والمحسّنات، والأصباغ، والفلفل، والأملاح العالية بأنواعها، ومنها الأجينو موتو (الماجي الأبيض)، وغالبًا يكون شكلها متناسقًا ومرصوفًا بطريقة احترافية، وطعمها مغريًا للأطفال، ومعظمها ماركات عالمية.

واختتم بالتنبيه إلى ضرورة تجنب هذه الأنواع، والاعتماد على الشيبسات التي تكون من بطاطا فقط، مملحة بملح خفيف.