

دراسة تكشف بديلا طبيعيا لغسل الفم

28 ديسمبر، 2025



كشفت دراسة عن بديل طبيعي لغسل الفم، يعادل قدراته في مكافحة البكتيريا ويمكن استخلاصه من الثوم.

وأضاف الباحثون، أن مستخلص الثوم، فعّال بشكل خاص ضد بكتيريا المكورات العقدية الطافرة، وهي البكتيريا الرئيسية المُسببة لتسوس الأسنان.

ويتميز الثوم بمركب "الأليسين"، الحيوي النشط الذي يُفرز عند سحق الثوم أو تقطيعه، ما يعيق نمو البكتيريا ويُجهد الخلايا الميكروبية.

ويُقدم مستخلص الثوم خيارا نباتيا قد يُقلل الاعتماد على هذه المواد الكيميائية مع الحفاظ على فعالية سريرية ملموسة في خفض البكتيريا الفموية.