

# دراسة طبية: عمر رونالدو الفسولوجي يبلغ 28.7 عاماً فقط

26 نوفمبر، 2025



يبدو النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أصغر سناً بكثير من عمره الحقيقي، حيث يبهز قائد فريق النصر لكرة القدم الجميع ليس فقط على أرض الملعب، بل أيضاً بقدراته البدنية التي تتحدى سنه، وهو في عمر الأربعين.

وكشفت بيانات نشرتها مختبرات (ووب) الأمريكية، وهي علامة تجارية متخصصة في أجهزة تتبع اللياقة البدنية، أن العمر الفسولوجي لرونالدو يبلغ 28.7 عاماً فقط، أي أصغر من عمره الحالي بأشهر عشر عاماً.

وتحلل المختبرات الأمريكية تسعة معايير تتعلق بالنوم والتمارين والحالة البدنية، بما في ذلك جودة النوم والنشاط البدني ومناطق معدل ضربات القلب وكتلة الجسم.

وكشفت البيانات البيومترية أن جسم رونالدو "مهياً بشكل مثالي للنوم الأمثل والتعافي والأداء وطول العمر"، ويظهر تحليل (هوما-أيه آر)، الذي يقيس كفاءة الأنسولين في إنتاج الطاقة، أن النجم المخضرم يتمتع "بتحكم أبيض فائق، يغذي العضلات، ويحافظ على استقرار الطاقة، ويطيل عمره".

حتى مستويات الهيموجلوبين لديه تظهر "قدرة تحمل وقدرة هوائية استثنائية، حتى في ذروة كل مباراة".

من جانبه، أبدى رونالدو سعادته بهذه النتائج في حسابه الخاص على موقع (إكس) للتواصل الاجتماعي، حيث رد ساخراً "البيانات لا تكذب".

يذكر أن رونالدو، الذي تبلغ قيمته التسويقية حالياً 12 مليون يورو، وفقاً لموقع (ترانسفير ماركت) المتخصص في القيم التسويقية للاعبين كرة القدم، شارك في 12 مباراة مع النصر بجميع المسابقات خلال الموسم الحالي، أحرز خلالها 11 هدفاً وقدم تمريرتين حاسمتين لزملائه، علماً بأنه قاد منتخب البرتغال مؤخراً للصعود لنهائيات كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا.