

الكبد الدهني غير الكحولي يزيد خطر الوفاة بالسرطان 35 مرة

25 نوفمبر، 2025



أظهرت دراسة حديثة لمعهد كارولينسكا السويدي أن مرض الكبد الدهني غير الكحولي، الناتج عن تراكم الدهون في خلايا الكبد، يرتبط بزيادة كبيرة في خطر الوفاة، لا سيما بالسرطان، حيث تبين أن المصابين معرضون لخطر الوفاة بالسرطان أعلى بنحو 35 مرة مقارنة بغير المصابين.

كما كشفت الدراسة، المنشورة في *Journal of Hepatology*، عن ارتفاع معدلات الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 54%، وبسرطانات أخرى بنسبة 47%، إضافة إلى زيادات في الوفيات الناتجة عن العدوى وأمراض الجهاز التنفسي والهضمي واضطرابات الغدد الصماء.

ويشير الباحثون إلى أن المرض غالبًا ما يكون صامتًا في مراحله المبكرة، ما يؤخر التشخيص. ويؤكدون أن الكشف المبكر، المتابعة الطبية المنتظمة، واعتماد نمط حياة صحي يشمل الغذاء المتوازن والنشاط البدني والسيطرة على عوامل الخطر مثل السكري، يمكن أن يقلل بشكل كبير من مضاعفات المرض وخطر الوفاة.

