

التدخين يزيد خطر الإصابة بمتلازمة الأيض ويستلزم الإقلاع التام

25 نوفمبر، 2025



حذّرت البروفيسورة يكاتيرينا بولياكوف، أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية، من أن المدخنين أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة الأيض بنسبة 38% مقارنة بغير المدخنين. وأوضحت أن متلازمة الأيض تشمل اضطرابات في استقلاب الكربوهيدرات والدهون وارتفاع ضغط الدم، مؤكدة أن التدخين عامل مستقل يسهم في ظهور هذه الاضطرابات.

دعم الإقلاع عن التدخين بالوسائل البديلة

أشارت البروفيسورة بولياكوف إلى أن المدخنين الراغبين في التوقف يمكنهم الاستعانة بوسائل بديلة لتوصيل النيكوتين خلال المرحلة الانتقالية، لكن الهدف النهائي يجب أن يكون الإقلاع التام عن جميع أشكال التدخين والمنتجات المحتوية على النيكوتين.

ضرر دخان التبغ على القلب والأوعية الدموية

أكدت الطبيبة أن دخان التبغ يحتوي على أكثر من 7000 مادة ضارة، ما يجعل الإقلاع الكامل ضرورة لحماية صحة القلب والأوعية الدموية.