

“قاطرة إرادة” تجوب الأماكن العامة للتوعية بأهمية الصحة النفسية

24 أكتوبر، 2025



تنطلق اليوم (الخميس) فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية التي ينظمها مجمع إرادة والصحة النفسية بالدمام " أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي " بالخبر، وذلك بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار (الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث) .

وأكد رئيس تشغيل المجمع الدكتور مرجع بن علي اليامي، أن الفعالية تهدف إلى توعية وتثقيف جميع فئات المجتمع بأهمية تعزيز الصحة النفسية والتأكيد على كيفية التعامل الأمثل مع الصدمات النفسية التي قد يتعرض لها الفرد نتيجة الأحداث المؤثرة وطرق الخروج منها وذلك ضمن برامج تعزيز الصحة النفسية وأهمية برامج الدعم النفسي كونها لا تقل أهمية عن الخدمات الصحية الأخرى.

ويتضمن افتتاح الفعالية تدشين المعرض التوعوي و" قاطرة إرادة "وهي مبادرة تعد الأولى من نوعها كقاطرة عيادية متنقلة للتوعية بالصحة النفسية على مستوى مدن ومحافظات المملكة . فيما يستمر

المعرض التوعوي في الخبر على مدى 3 ايام ، كما تقام معارض توعوية تستهدف منسوبي الجامعات بالمنطقة لشرقية ، حيث سيتم تفعيل معرض توعوي في قسمي البنين والبنات بجامعة الامام عبدالرحمن الفيصل خلال يومي 26 و 27 اكتوبر الحالي ، فيما سيتم تفعيل معرض توعوي مماثل في جامعة الملك فهد للبترول والمعادن بالظهران خلال يومي 28 و 29 اكتوبر، في حين سيقام معرض توعوي داخل مجمع إرادة والصحة النفسية يستهدف الزوار والمراجعين خلال يومي 29 و 30 اكتوبر.

واستحدثت إدارة المجمع طرقاً مختلفة لإيصال الرسائل التوعوية لضمان الوصول إلى كافة شرائح المجتمع من خلال تفعيل مبادرة " قاطرة إرادة " التي ستنتقل بتاريخ 24 أكتوبر الحالي في كورنيش الخبر ولمدة 5 أيام ، لتنتقل بعدها لتجوب كورنيش الدمام بدءاً من تاريخ 29 أكتوبر ولمدة 5 ايام ، فيما تصل القاطرة التوعوية إلى كورنيش القطيف بتاريخ 4 نوفمبر وتستمر 5 أيام حتى الثامن من شهر نوفمبر المقبل.