

مستشفى الملك فهد الجامعي يفعّل اليوم العالمي للتوعية بمشاكل القلب بفعالية تثقيفية شاملة

1 أكتوبر، 2025



فعّل مركز القلب في مستشفى الملك فهد الجامعي بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل أمس (29 سبتمبر) فعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بمشاكل القلب، بحضور المدير التنفيذي للمستشفى الجامعي الدكتور عبدالله يوسف، وعميد كلية الطب أ.د. محمد الشهراني، وبمشاركة عدد من الأقسام والتخصصات الطبية ذات العلاقة، وبإشراف استشارية الباطنية والقلب وكهرباء القلب د. وفاء علي الداود.

وتهدف الفعالية إلى رفع مستوى الوعي لدى الزوار حول أمراض القلب المتنوعة وسبل الوقاية منها، من خلال التعريف بالمؤشرات الحيوية المثالية مثل ضغط الدم ونسبة السكر، والتأكيد على أهمية اتباع

نمط حياة صحي يشمل التغذية السليمة، ممارسة النشاط البدني، والامتناع عن التدخين.

كما تضمنت الفعالية أركاناً متخصصة في الإنعاش القلبي الرئوي، الإقلاع عن التدخين تحت مظلة وزارة الصحة، التثقيف الصحي، التغذية، كهرباء القلب، قسطرة القلب، جراحة القلب للكبار، أمراض قلب الأطفال، إضافة إلى الفحوصات غير التداخلية.

وتم خلال الفعالية استعراض أحدث التقنيات العلاجية في جراحات القلب، ومنها الجراحات الروبوتية، وعملية إيصال الشرايين التاجية، وعمليات القلب المفتوح والعيوب الخلقية للأطفال، إلى جانب العلاجات التداخلية بالقسطرة كتبديل الصمامات وزراعة الأجهزة المنظمة لضربات القلب.

وأكدت د. وفاء الداود أن الهدف الرئيس من هذه الفعالية هو أن يخرج الزائر بصورة واضحة عن صحته القلبية ومؤشرات الحيوية، إضافة إلى التعرف على العلاجات المتوفرة سواء الجراحية أو غير الجراحية، وكيفية التعامل مع الحالات الطارئة مثل توقف القلب والتنفس واختتمت الفعالية برسائل توعوية ركزت على أهمية الوقاية المبكرة، الالتزام بتعليمات الأطباء بعد العمليات القلبية، والتأهيل التدريجي للعودة إلى الحياة الطبيعية بما يضمن تعزيز صحة القلب وجودة الحياة.







