

متخصصون روس يبتكرون خاتمًا يساعد على تخفيف القلق والتغلب على التوتر

24 سبتمبر، 2025



من تاج وصلوجان الملوك إلى خواتم وقلائد العامة احتوت الأحجار الكريمة والفضة على أسرار وخواص أثبت بعض فعاليتها العلم، والبعض الآخر بقي من وحي الخيال، نظرًا إلى تأثيرها على مشاعر الإنسان، واليوم في الجامعة اللاسلكية التقنية الروسية ابتكر متخصصون من الجامعة اللاسلكية التقنية الروسية خاتمًا يحتوي على عناصر متحركة تساعد من يلبسه في يده على التخفيف من القلق والتغلب على التوتر من خلال تحفيز الاسترخاء، وتحسين التركيز النفسي.

وأوضح المبتكرون أن الخاتم قد يكون مفيدًا للمصابين بمتلازمة نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD)، أو الذين يعانون من مستويات عالية من القلق، أو من يعملون لساعات طويلة على الكمبيوتر ويحتاجون إلى

تخفيف الضغط النفسي.

ويعمل الخاتم، الذي يلبس على إصبعين، من خلال الأحاسيس اللمسية، حيث يمكن تدوير عناصره المتحركة لتعزيز التركيز وتهدئة الأعصاب.

ويجمع تصميم الخاتم بين الزخارف التقليدية، وهو مصنوع من مواد متاحة وغير مكلفة مثل: الفضة عيار 925، والأحجار الكريمة وشبه الكريمة.