

“28 مدرباً في دورة تدريبي رفع الأثقال المتقدمين”

16 سبتمبر، 2025



اختُتِمت اليوم في مقر بيوت الشباب بمدينة الخبر دورة تدريبي رفع الأثقال المتقدمين التي نظمها الاتحاد السعودي لرفع الأثقال بالشراكة مع معهد إعداد القادة خلال الفترة من 11 إلى 15 سبتمبر الجاري بمشاركة نحو ٢٨ مدرباً وطنياً ..

وتأتي هذه الدورة ضمن برامج الاتحاد التطويرية الهادفة إلى رفع كفاءة الكوادر التدريبية و مواكبة المستجدات العلمية و الفنية في رياضة رفع الأثقال .

وحاضر في الدورة كلُّ المدرب عبدالمجيد بولحية وأخصائي العلاج الطبيعي سعيد الدهان إضافةً لعبدالرحمن الضرمان ممثل لجنة مكافحة المنشطات وفي مبادئ القانون الدولي الحكم ياسر المسعود.

ويحرص الاتحاد السعودي لرفع الأثقال على إقامة مثل هذه الدورات بشكل دوري لدعم الرياضة و تهيئة الأجواء المناسبة للرياضيين و تعزيز حضور المدرب السعودي في المحافل المحلية والدولية.



