

كيف توقف التشغيل التلقائي لمقاطع الفيديو والمصور المتحركة على مواقع التواصل الاجتماعي؟

11 سبتمبر، 2025



قد ترغب أحياناً في منع تشغيل مقاطع الفيديو والصور المتحركة تلقائياً على حساباتك في مواقع التواصل الاجتماعي، سواء لتوفير بيانات الهاتف، أو الحد من إدمان التطبيقات، أو التحكم بتجربة المشاهدة وتجنب المحتوى غير المرغوب فيه.

إليك خطوات إيقاف التشغيل التلقائي على أشهر المنصات، بحسب تقرير نشره موقع "تك كرانش" واطلعت عليه "العربية Business":

فيسبوك

افتح حسابك واضغط على صورة ملفك الشخصي (أعلى يمين سطح المكتب أو أسفل التطبيق في الهاتف).

اختر "الإعدادات والخصوصية" ثم "التفضيلات".

انتقل إلى قسم "الوسائط"، وستجد خيار "تشغيل الفيديو في موجز الأخبار والقصص".

حدد "أبدًا" لإيقاف التشغيل التلقائي.

المسار السريع:

الإعدادات < التفضيلات < الوسائط < تشغيل الفيديو < أبدًا.

إنستغرام

افتح تطبيق إنستغرام واضغط على صورة ملفك الشخصي (أسفل يمين الشاشة).

اضغط على رمز القائمة (ثلاثة خطوط أفقية) في الأعلى.

اختر "الإعدادات والنشاط"، ثم "تطبيقك ووسائطك".

فعّل خيار "استخدام بيانات جوال أقل" لتقليل تشغيل الفيديوهات تلقائيًا، خاصة عند عدم الاتصال بالواي فاي.

ملاحظة:

إنستغرام لا يشغل الأصوات تلقائيًا إلا عند النقر على منشور صوتي.

المسار السريع:

الملف الشخصي < الإعدادات والنشاط < تطبيقك ووسائطك < جودة الوسائط < استخدام بيانات جوال أقل.

إكس (تويتر سابقًا)

اضغط على صورة ملفك الشخصي (أعلى يسار الشاشة) لفتح القائمة الجانبية.

اختر "الإعدادات والخصوصية".

اذهب إلى "إمكانية الوصول والعرض واللغات" ثم "استخدام البيانات".

أوقف خيار "التشغيل التلقائي للفيديو".

لمزيد من التحكم، انتقل إلى "العرض والصوت" وأوقف "معاينات الوسائط".

المسار السريع:

الإعدادات والخصوصية < إمكانية الوصول والعرض واللغات < استخدام البيانات < التشغيل التلقائي للفيديو

ثم الإعدادات والخصوصية > العرض والصوت > معاينات الوسائط.

بلو سكاي

افتح القائمة عبر أيقونة الخطوط الثلاثة (أعلى يسار التطبيق أو من الشريط الجانبي على الكمبيوتر).

اختر "الإعدادات".

انتقل إلى "المحتوى والوسائط".

أوقف تشغيل خيار "التشغيل التلقائي للفيديوهات وملفات GIF".

المسار السريع:

الإعدادات > المحتوى والوسائط > التشغيل التلقائي للفيديوهات وملفات GIF.