

أعراض تبدو بسيطة لكنها تنذر بالخطر.. متى تزور أخصائي تقويم الأسنان؟

9 سبتمبر، 2025



قد تبدو قطعة الفك أو تخلخل الأسنان أو حتى تشقق الحشوة المتكرر أمورًا عابرة، لكن خبراء طب الأسنان يحذرون من تجاهلها، إذ قد تكشف عن مشكلات خطيرة تهدد صحة الأسنان والفكين على المدى البعيد.

توضح الدكتورة فيكتوريا رادكو، أخصائية طب وتقويم الأسنان، أن "قطعة الفك عند الفتح أو الإغلاق قد تكون مؤشرًا لخلل في المفصل الصدغي الفكي، وغالبًا ما يرتبط بوضعية غير صحيحة للفك السفلي، ما يؤثر تدريجيًا على صحة الأسنان واللثة".

ومن العلامات المقلقة أيضًا:

انحسار اللثة وانكشاف الجذور، ما يضعف العظم الداعم للأسنان ويزيد حساسيتها.

تآكل الأسنان الأمامية، الذي يعكس توزيعًا غير متساوٍ للضغط على الأسنان، وقد يرافقه صداد وألم في المفاصل.

تشقق الحشوات المتكرر، وهو دليل على تزاخم الأسنان أو عضة غير سليمة.

تخلخل الأسنان، الذي ينبه إلى تدهور النسيج العظمي وتهديد بفقدان السن.

وتشدد رادكو على أن اجتماع عرضين أو أكثر يستدعي مراجعة أخصائي تقويم الأسنان فوراً، مشيرةً إلى أن "الكشف المبكر يتيح إنقاذ الأسنان والوقاية من فقدانها المبكر"، مؤكدة أن أجهزة التقويم الشفافة الحديثة تساعد في تصحيح العضة واستعادة الوظيفة الطبيعية للفكين.