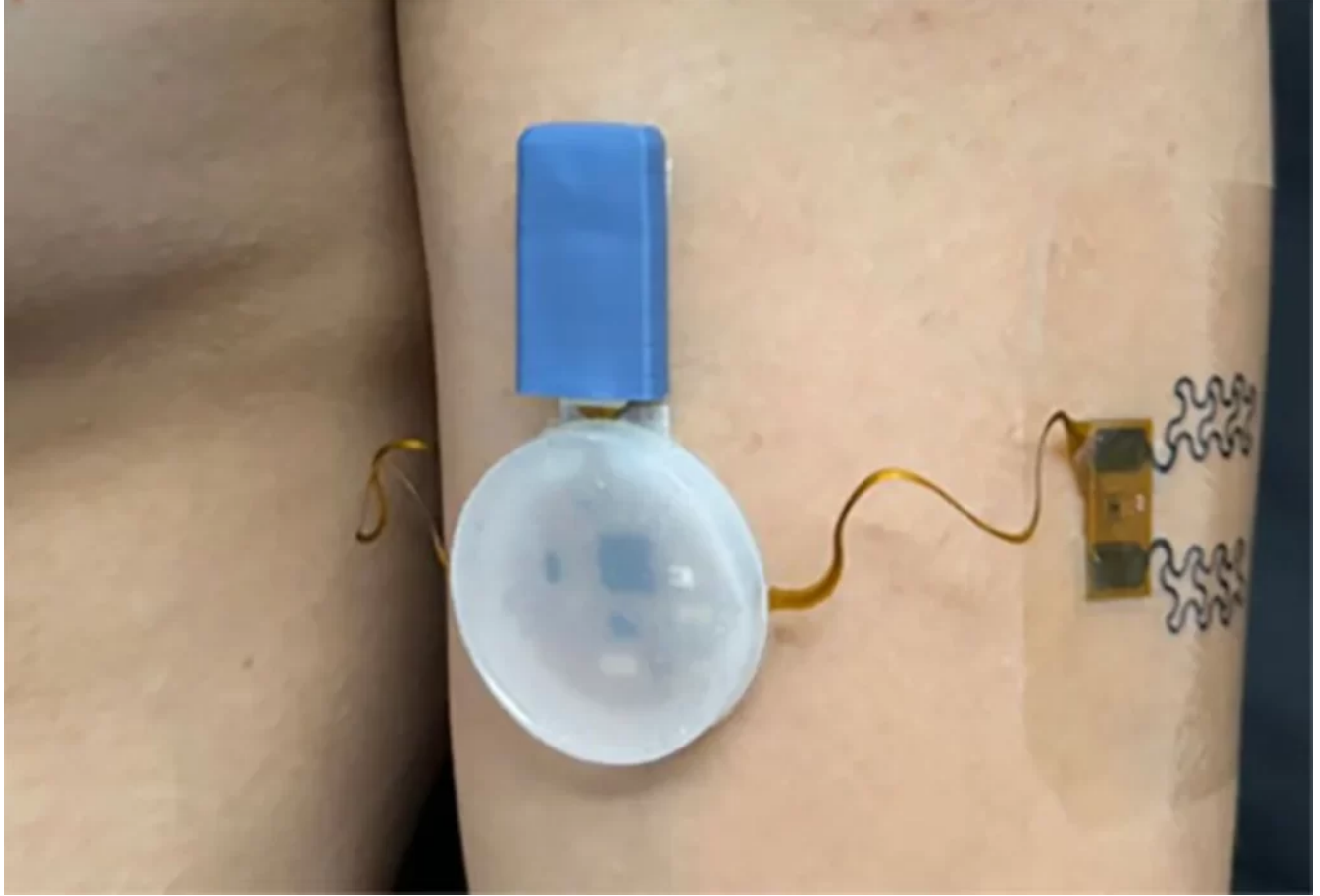


وداءًا للجفاف.. ابتكار جهاز يقيس مستوى ترطيب الجسم

5 أغسطس، 2025



كشفت جامعة "تكساس" الأمريكية عن تطوير جهاز استشعار جديد قابل للارتداء، يساعد على الوقاية من الجفاف عبر مراقبة مستويات ترطيب الجسم بشكل مستمر.

التقنية المستخدمة في الجهاز تعتمد على المقاومة الحيوية

ويقوم الجهاز بإرسال بيانات الترطيب لاسلكيًا إلى الهاتف الذكي، ويمنح المستخدم تنبيهًا فوريًا عند الحاجة إلى شرب الماء، ويسهم في الحفاظ على الصحة وتفاذي المضاعفات المحتملة للجفاف مما يُمكن المستخدم من اتخاذ إجراءات فورية للحفاظ على صحته وتعزيز أدائه اليومي.

وصرّح البروفيسور "نانشو لو"، الباحث الرئيسي للدراسة، بأن "الجفاف يمثل خطرًا خفيًا يصيب ملايين الأشخاص يوميًا دون أن يشعروا"، مشيرًا إلى أن التقنية المستخدمة في الجهاز تعتمد على

المقاومة الحيوية، عبر تمرير تيار كهربائي صغير وآمن في الجسم بواسطة أقطاب كهربائية دقيقة.

وتُظهر هذه التقنية دقة عالية في قياس مستوى ترطيب الأنسجة، إذ تسمح الأنسجة الرطبة بمرور التيار بسهولة، فيما تقاوم الأنسجة الجافة تدفقه، مما يوفر مؤشرات دقيقة تعكس حالة الجسم بالكامل ويجعل المستشعر أداة دقيقة وموثوقة لتتبع مستويات الترطيب حتى خلال الأنشطة اليومية كالمشي والعمل والرياضة.