

فحوصات طبية شاملة واختبارات بدنية للاعبى الهلال

3 أغسطس، 2025



واصل فريق الهلال الأول لكرة القدم تدريباته في ثاني أيامه بمعسكره التحضيري المقام في "ألمانيا"، استعداداً لمنافسات الموسم الرياضي الجديد، حيث خضع لاعبو الفريق لاختبارات بدنية وفحوصات طبية في صالة الإعداد البدني بمقر إقامتهم، خلال الحصة التدريبية صباح اليوم السبت.

وتركّز المران المسائي على الجوانب اللياقية والفنية، حيث عمد

الجهاز الفني بقيادة الإيطالي "سيموني إنزاغي" في بدايته إلى تطبيق تدريبات لياقية بالكرة، تلتها تدريبات تكتيكية متنوعة شملت عددًا من الجمل الفنية.

وشارك قائد الفريق "سالم الدوسري" في الجزء الأول من المران قبل أن يُكمل برنامجه التأهيلي، بينما اختتم بقية اللاعبين المران بمناورة مصغرة على جزء من مساحة الملعب.

من جانبه، واصل الصربي "أليكساندر ميتروفيتش" برنامجه التأهيلي المعد له مسبقًا.

وتأتي الفحوصات الطبية الشاملة للاعبين الهلال بعد القياسات البدنية والعضلية واختبارات القوة التحمل، التي أجراها لاعبو الفريق وفقًا لأفضل المعايير العالمية المتبعة في أكبر الأندية الأوروبية في بداية الإعداد للموسم الجديد.

وقد استهل الهلال يوم أمس الجمعة تدريباته بعد فترة الراحة إثر مشاركته في كأس العالم للأندية 2025، حيث يستعد الزعيم لخوض مباراتين وديتين ضمن معسكره التدريبي بمدينة دوناوشينجن الألمانية، حيث سيواجه في المباراة الأولى فريق بالينجن الألماني يوم 6 أغسطس على ملعب "بنزربا أرينا"، ثم سيلتقي في المباراة الثانية مع آراو السويسري يوم 10 أغسطس على ملعب "بروجليفيلد".