

زيادة معدلات الإصابة بالنوبات القلبية: تعرف على الأعراض والعوامل المسببة

23 يوليو، 2025



تشهد معدلات الإصابة بالنوبات القلبية ارتفاعاً ملحوظاً في الآونة الأخيرة، حيث يُبلغ العديد من الأشخاص حول العالم عن حالات إصابة بها، وتستمر الأعداد في الزيادة، وفقاً لموقع "ذا هيلث سايت".

ما هي أعراض النوبة القلبية؟

يعدّ تدهور الصحة النفسية، والضغط النفسي، وتدني جودة الطعام من العوامل الرئيسية التي تساهم في هذا التزايد الخطير. إلا أن العامل الأكثر تأثيراً هو ارتفاع ضغط الدم، الذي يُعتبر من أبرز الأسباب المساعدة في حدوث النوبات القلبية. وفي هذا السياق، يُعد الوعي الكافي بأعراض النوبة القلبية خطوة حيوية للوقاية والتعامل السريع. من أبرز الأعراض التي قد تشير إلى حدوث نوبة قلبية:

ألم الصدر

شعور بألم أو ضيق في منطقة الصدر مصحوباً بإحساس بالضغط أو العسر، قد يُعتبر مؤشراً واضحاً على نوبة قلبية.

ضيق التنفس

يشعر العديد من الأشخاص بصعوبة في التنفس حتى في غياب الأنشطة

البدنية الشاقة. ويُعد ضيق التنفس غير المُبرر علامة على أن القلب قد يكون متأثراً .

إرهاق غير عادي
الإرهاق الشديد أو المفاجئ، خاصةً إذا كان غير مبرر ولم يكن موجوداً سابقاً، قد يكون دليلاً على الإصابة بنوبة قلبية. وإذا استمر هذا الشعور لفترة طويلة، يجب استشارة الطبيب فوراً .

الغثيان
يُعد الشعور بالغثيان من الأعراض المبكرة التي قد تُشير إلى نوبة قلبية، حيث يشعر الشخص بالدوار أو الإغماء بشكل مفاجئ.

العرق البارد
يُعد العرق البارد من العلامات المقلقة التي قد تشير إلى الإجهاد الكبير، حيث يشعر الشخص ببرودة مفاجئة في جسده مع تعرق غير طبيعي. إذا تكرر هذا العرض أو ظهر دون سبب واضح، فقد يكون علامة على وجود خلل في وظائف القلب.

الحفاظ على الوعي بهذه الأعراض قد يساعد في الوقاية والتعامل السريع مع النوبات القلبية بشكل أفضل.