

“وقاية” تقدم 9 توصيات لتجنب الغرق في المسابح

21 يوليو، 2025



قدمت هيئة الصحة العامة “وقاية”، عدة نصائح وإرشادات للوقاية من غرق الأطفال في المسابح التي قد تحدث في ثوانٍ.

أهمية استخدام سترات النجاة

وأكدت الهيئة، على ضرورة مراقبة الأطفال باستمرار وعدم تركهم بمفردهم، وكذلك مراجعة تعليمات السلامة معهم قبل السباحة والتأكد من فهمهم لها.

وشددت على أهمية استخدام سترات النجاة وتثبيت حواجز حول المسبح، واستخدام أجهزة إنذار المسابح إن أمكن، بالإضافة إلى إفراغ المسابح القابلة للنفخ بعد كل استخدام.

وتضمنت التوصيات إزالة الألعاب المائية من المسبح بعد الاستخدام حتى لا يسقط الطفل عند محاولته الوصول إليها، وتجذب القفز في المسبح مما قد يسبب إصابات خطيرة، إلى جانب تجنب الجري حول المسبح لتجنب الانزلاقات والحوادث.