

“ولادة الدمام” تفعل يوم الأغذية العالمي بـ 7 أركان

17 أكتوبر، 2024



نظم مستشفى الولادة والأطفال بالدمام (أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي) أمس الأربعاء، فعالية توعوية بالتزامن مع يوم الأغذية العالمي من خلال إقامة "7" أركان تهدف إلى توعية الزوار بأهمية الغذاء الصحي، وذلك في مجمع العثيم مول بالدمام.

وأوضحت إدارة المستشفى، إن الفعالية تضمنت "7" أركان تمثلت في: السلامة الغذائية، التخزين الصحي، الطرق السليمة لحفظ المواد الكيميائية، الإعداد والتحضير السليم، ركن درجات حرارة الطهي الصحية، وألعاب للأطفال، بالإضافة إلى ركن التغذية العلاجية، حيث تقام الفعالية نظراً لأهمية الأغذية لسلامة الجميع.

وأكدت إدارة المستشفى، على أن الفعالية تهدف إلى توعية كافة فئات المجتمع بيوم الأغذية العالمي، الذي يأتي هذا العام تحت شعار:

(الحق في الأغذية من أجل حياة ومستقبل أفضل)، حيث تشكل الأغذية ثالث أهم احتياجات الإنسان الأساسية بعد الهواء والماء، مما يستدعي إلى تعريف المجتمع بطرق الطهي والتغذية الجيدة وتحفيز الزوار لاتباع الإعداد الصحي للطعام وفق أنماط غذائية صحية سليمة، إضافة إلى تعزيز التغيير الإيجابي للحصول على غذاء صحي للأطفال لبناء جيل أكثر وعياً بأهميتها وصولاً إلى تحقيق جودة الحياة لكافة أفراد المجتمع.

