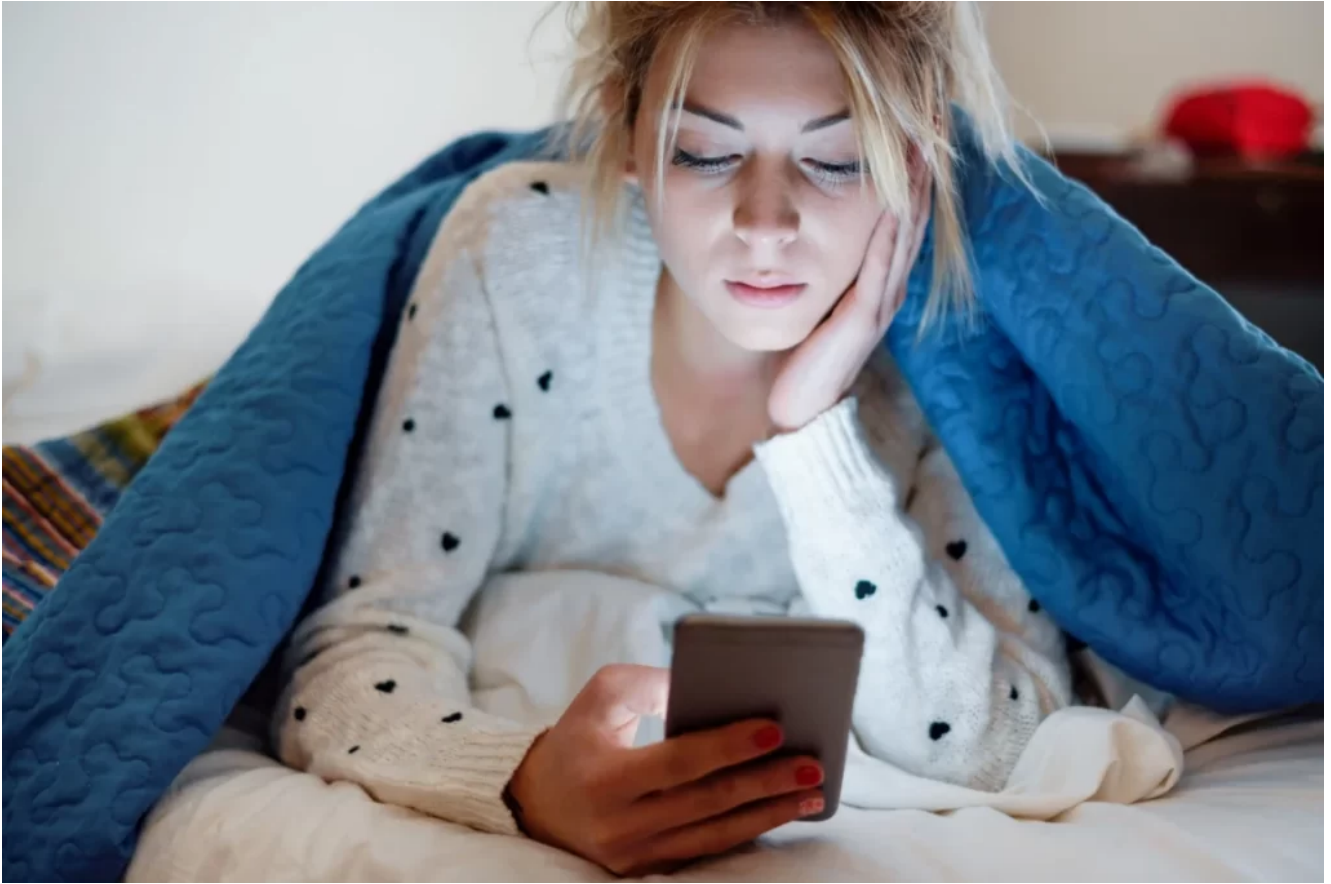


“الصحة العالمية”: الإفراط باستخدام الجوال يهدد الصحة ويُفاقم الوحدة

1 يوليو، 2025



حذّرت منظمة الصحة العالمية من تداعيات الإفراط في استخدام أجهزة المحمول، ووسائل التواصل الاجتماعي، مبيّنة أن ذلك يصيب الأشخاص بالوحدة.

وأفادت لجنة تابعة لمنظمة الصحة العالمية بأن 1 من بين كل 6 أشخاص حول العالم يتأثرون سلبياً بالوحدة، إلى جانب العزلة الاجتماعية التي يمكن أن تؤدي للمرض الجسدي؛ مما يُسهم في وفاة 871 ألف شخص حول العالم سنوياً، مشيرة إلى أن الوحدة تزيد من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية والأزمات القلبية والسكري والاكتئاب والتوتر والانتحار.

وأشارت المنظمة إلى أن المراهقين الذين يشعرون بالوحدة أكثر عرضة بنسبة 22% لتحقيق درجات أقل مقارنة بنظرائهم، في حين يواجه

البالغون الذين يشعرون بالوحدة تحديات تتعلق بالعثور على وظائف أو الحفاظ عليها.

ولا يتعلق تأثير الوحدة على الأفراد فقط، ولكن المجتمع أيضاً، في ظل التكاليف التي تقدر بالمليارات التي يتم إنفاقها على أنظمة الرعاية الصحية، فضلاً عن الخسائر في الوظائف.

وتتضمن أسباب الإصابة بالوحدة، المرض، وتدني جودة التعليم، وانخفاض الدخل، والافتقار للتواصل الاجتماعي، والعيش المنفرد، واستخدام التكنولوجيا الرقمية.