

خطورة صحية من ملامسة الأغذية البلاستيكية للطعام

1 يوليو، 2025



حذرت دراسة جديدة من خطورة الاحتكاك الناتج عن فتح وإغلاق أغطية العبوات الزجاجية والبلاستيكية بالطعام سواء كانت لحوماً أم فاكهة أم خضراوات، خاصة وأنه قد تتسبب تلك العملية في تأثيرات على الصحة.

وأوضحت الدراسة التي نشرت في مجلة "NPJ Science of Food"، أن تمزيق أغطية البلاستيك عن اللحوم والفاكهة والخضراوات قد يلوث الطعام بجزيئات بلاستيكية دقيقة.

ولفتت إلى أن الأبحاث تُظهر أن عدد الجسيمات البلاستيكية الدقيقة يزداد مع كل فتح للزجاجة، وهو ما يتسبب في إطلاق الجسيمات البلاستيكية الدقيقة والنانوية.

ونوهت بأن البلاستيك الدقيق يُعد بمثابة شظايا بوليمرية يمكن أن يتراوح حجمها من أقل من 5 مليمترات إلى ما يصل ميكرومتراً واحداً.