

“الفيروليك” في القهوة والأرز يقلل خطر النوبات القلبية

27 يونيو، 2025



أظهرت دراسة علمية أجرتها جامعة توهو اليابانية أن حمض الفيروليك، وهو مركب نباتي موجود في القهوة والأرز، يساهم في تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية.

يتمتع الفيروليك بفاعلية تفوق مادة الديلتيازيم في توسيع الأوعية الدموية

وأوضح الباحثون أن هذا المركب يعمل بآليتين وقائيتين، عبر منع انقباض الشرايين الذي يؤدي إلى مشاكل قلبية خطيرة حيث يمنع دخول الكالسيوم إلى الخلايا العضلية، مما يقلل من تقلص الشرايين، كما يوقف عمل بروتين الميوسين المسؤول عن حدوث الانقباضات.

وأشار الباحثون إلى أن حمض الفيروليك يتمتع بفاعلية تفوق مادة الديلتيازيم المستخدمة في توسيع الأوعية الدموية، مؤكدين أنه مادة طبيعية آمنة قد تشكل أساسًا لتطوير أدوية مستقبلية لعلاج أمراض القلب.

وأفاد رئيس فريق الدراسة، الطبيب كينتو يوشيوكا، بأن هذا المركب يمثل إضافة واعدة للخيارات العلاجية؛ نظرًا لأصوله النباتية وفوائده الصحية المثبتة.