

السكر يعزز صحة الدماغ ويبطئ الشيخوخة

18 يونيو، 2025



توصلت دراسة حديثة إلى أن طبقة الغليكوكاليكس السكرية التي توجد في الجسم تساعد على تعزيز صحة الحاجز الدماغي والتي تساهم بدورها في إبطاء الشيخوخة العصبية.

وأوضحت الدراسة التي أجريت في جامعة ستانفورد، أن وجود طبقة من السكريات وهو ما يعرف بـ"الغليكوكاليكس" يزيد من تعزيز صحة الدماغ عبر الحماية من الجزيئات الضارة المتسللة إلى الدماغ.

وحذرت من أن تراجع هذه الطبقة قد يؤدي إلى اضطراب وظيفي يزيد من نشوء التهاب عصبي مرتبط بالتقدم في العمر مثل مرض ألزهايمر وتراجع القدرات الإدراكية.

يشار إلى أن الشيخوخة ترتبط بتزايد مخاطر الإصابة بالأمراض من جميع الأنواع، خاصة وأن منتصف الأربعينيات وأوائل الستينيات من العمر يحدث فيهما تغيرات جذرية.