

الأخضر يستأنف تدريباته استعدادًا لمواجهة أميركا

18 يونيو، 2025



استأنف المنتخب السعودي الأول لكرة القدم، أمس، تدريباته في مدينة سان دييغو، استعدادًا لمواجهة نظيره الأمريكي، على استاد (Q2) بمدينة أوستن، وذلك ضمن منافسات بطولة الكأس الذهبية (2025)، التي تقام في الولايات المتحدة الأمريكية.

ميدانيًا، قسّم المدير الفني للمنتخب إيرفي رينارد لاعبي الأخضر إلى مجموعتين، ضمّت الأولى اللاعبين الذين شاركوا بصفة أساسية في المباراة الماضية أمام هايتي، وخضعوا لتمرارين استرجاعية في النادي الصحي، وضمّت المجموعة الثانية بقية اللاعبين، وبدأت حصتهم التدريبية بتمرارين الإحماء، ثم تمرين التمرير، قبل أن تُجرى مباريات مصغّرة، لتُختتم بتمرارين الإطالة.

وعلى صعيد متصل، كشفت الأشعة المغناطيسية التي أُجريت للاعب حسن

كادش عن وجود إصابة في العضلة الخلفية للفخذ، وبدأ على إثرها برنامج العلاجى برفقة الجهاز الطبى؁ وواصل اللاعب مهند آل سعد برنامج العلاجى تحت إشراف الجهاز الطبى.

وىواصل الأخضر السعودى برنامج الإعدادى مساء اليوم؁ بحصة تدريبىة مغلقة؁ على ملاعب جامعة "سانت إدوارد" بمدينة أوسطن.