المهق.. أنواعه وأسبابه وطرق علاجه

14 يونيو، 2025

أصدر تجمع الرياض الصحي الأول دليلاً توعوياً يحتوي على مجموعة من الإرشادات الصحية الخاصة بالمصابين باضطراب "المهق"، وذلك ضمن جهوده لرفع الوعي المجتمعي بالأمراض الوراثية النادرة وكيفية التعامل معها، لا سيما ما يتعلق بالرعاية البصرية والجلدية.

تجنّب التعرض المباشر لأشعة الشمس

وأكّد التجمع على أهمية المواظبة على الفحص السنوي للعيون، وإجراء تقييم دوري للبشرة، خصوصًا للأطفال والبالغين المصابين بالمهق، وتجنّب التعرض المباشر لأشعة الشمس لتقليل خطر الحروق الجلدية، واتباع طرق وقائية منها ارتداء الملابس الواقية، واستخدام واقيات الشمس ذوات عوامل حماية مناسبة.

وبيّن أن أبرز أعراض المهق تشمل ضعف النظر، ورؤية مزدوجة، أو حساسية للضوء، إضافة إلى تغيّرات واضحة في لون الجلد والشعر، منوهاً بأهمية ارتداء النظارات الشمسية لحماية العين، والالتزام

بالعناية الجلدية اليومية لتقليل المخاطر المحتملة، مع متابعة مستمرة لدى أطباء العيون والجلدية.

ويُعد "المهق" اضطراباً خلقياً نادراً يؤثر على إنتاج صبغة الميلانين المسؤولة عن لون الجلد والشعر والعينين، وتختلف أنواعه حسب الطفرة الوراثية، حيث يُعد "المهق العيني الجلدي" الأكثر شيوعًا، ويؤثر بدرجات متفاوتة على النظر والجلد.