

مُسببات الخرف تبدأ في مرحلة الطفولة

25 مايو، 2025



ذهبت دراسة حديثة أُجريت بجامعة "شيكاغو" الأمريكية، إلى أن جذور ومُسببات الإصابة بالخرف قد تبدأ في مرحلة الطفولة، حيث تؤثر عوامل نمط الحياة المبكرة على صحة الدماغ في المستقبل.

الضغوط النفسية والالتهابات تؤثر على بنية الدماغ

وأظهرت الدراسة المنشورة بمجلة "Nature" العلمية، أن عوامل مثل السمنة، وقلة النشاط البدني، والتدخين في منتصف العمر، قد يكون لها تأثيرات تراكمية تبدأ منذ الطفولة، مما يزيد من خطر الإصابة بالخرف في مراحل لاحقة من الحياة.

كما أشارت إلى أن التعرض للضغوط النفسية والالتهابات في وقت مبكر من الحياة يمكن أن يؤدي إلى تغييرات في الخلايا المناعية في الدماغ، مما يزيد من القابلية للإصابة بالأمراض العصبية التنكسية في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج على أهمية التدخلات المبكرة في نمط الحياة، مثل تعزيز النشاط البدني، والتغذية الصحية، والحد من التعرض للضغوط النفسية، كوسائل للوقاية من الخرف وتحسين صحة الدماغ على المدى الطويل.