

«الصحة»: 6 إرشادات لمرضى السكري خلال أداء مناسك الحج

25 مايو، 2025



أوضحت وزارة الصحة، 6 إرشادات لمرضى السكري أثناء أداء مناسك الحج.

وأضافت الوزارة، عبر منصة (إكس)، أن المصاب بالسكري عليه أثناء أداء مناسك الحج وضع سواء تعريفي جول المعصم بحالته الصحية، وحفظ الأدوية والإنسولين بطريقة صحيحة.

كذلك نصحت الوزارة مرضى السكر، بمراقبة سكر الدم بانتظام، وحمل بعض الوجبات الخفيفة لتناولها عند انخفاض السكر، والعناية بالقدمين وفحصها يوميا، وشرب كميات كافية من الماء.