

دراسة تربط استهلاك الأغذية المصنعة بأعراض باركنسون

15 مايو، 2025



كشفت دراسة صينية حديثة عن أن الاستهلاك المفرط للأغذية فائقة المعالجة، مثل النقانق وحبوب الإفطار والمشروبات الغازية المحلاة، يرتبط بارتفاع احتمال ظهور أعراض مبكرة لمرض باركنسون.

الذين يستهلكون 11 صنفاً أو أكثر يوميًا يواجهون احتمالاً أعلى بمقدار مرتين ونصف

وتضمنت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة فودان الصينية، متابعة صحية لنحو 43 ألف شخص بالغ على مدار 26 عامًا، حيث خضع المشاركون لفحوصات دورية واستبيانات حول عاداتهم الغذائية مرة كل عامين إلى أربعة أعوام.

وركز الباحثون على الأعراض الأولية المحتملة للمرض، مثل اضطرابات النوم، والميول الاكتئابية، وضعف القدرة على الشم، إلى جانب النوم الزائد خلال النهار.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يستهلكون 11 صنفاً أو أكثر من هذه الأغذية يوميًا يواجهون احتمالاً أعلى بمقدار مرتين ونصف

للإصابة بثلاثة أعراض أو أكثر من أعراض باركنسون، مقارنة بمن يتناولون أقل من ثلاثة أصناف يوميًا.

ورغم أن الدراسة لا تؤكد بشكل قاطع أن هذه الأغذية تسبب المرض، إلا أنها تشير إلى علاقة ارتباطية واضحة، مما يبرز أهمية تقليل استهلاكها والحرص على تناول الأغذية الصحية للحفاظ على صحة الجسم والدماغ.