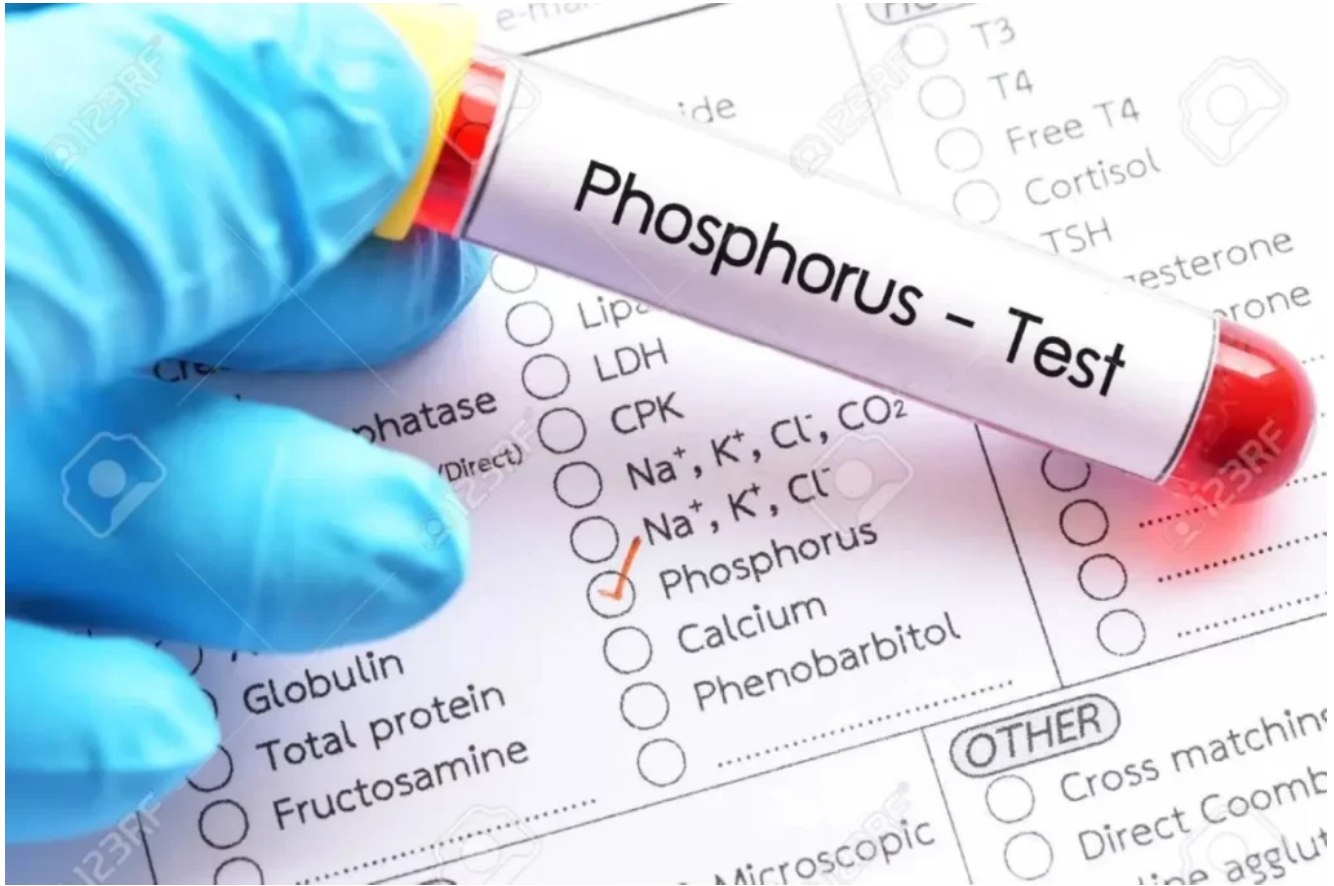


معدل الفوسفات يؤثر في الصحة الإنجابية

15 مايو، 2025



أظهرت دراسة حديثة أجريت بجامعة "كوبنهاغن" الدنماركية أن انخفاض مستويات الفوسفات في الدم قد يكون مرتبطاً بضعف الخصوبة لدى الرجال، ما يفتح المجال لفهم أوسع لأسباب العقم الذكوري التي لم تكن مفهومة سابقاً بشكل كافٍ.

36% من المصابين لديهم نقص في الفوسفات

وشملت الدراسة المنشورة بدورية "European Society of Endocrinology" العلمية، تحليل عينات دم وسائل منوي لـ 1242 رجلاً يعانون العقم في الدنمارك، حيث تبين أن 36% منهم يعانون نقصاً سريرياً في الفوسفات، مقارنة بنسبة 2-4% فقط لدى الرجال في عموم السكان.

وأوضحت النتائج أن انخفاض الفوسفات مرتبط بانخفاض عدد الحيوانات المنوية المتحركة وحركتها المتقدمة، رغم أن العدد الإجمالي للحيوانات المنوية لم يتأثر، كما لوحظ ارتفاع طفيف في هرمون

الإستراديول لدى هؤلاء الرجال.

فيما أكّد الباحثون أن الفوسفات يلعب دوراً محتملاً في دعم خصوبة الرجال، مشيرين إلى أن الدراسة قد تمهد الطريق لاستخدام مكملات الفوسفات كخيار علاجي مستقبلي.