

ورشة التغذية الصحية للرياضيين تجمع لاعبي الفئات السنية بنادي القادسية

29 أبريل، 2025



نظمت الفئات السنية لكرة القدم بنادي القادسية بالتعاون مع قسم المسؤولية الاجتماعية ورشة عمل توعوية بعنوان التغذية الصحية للرياضيين على مسرح النادي بالخبر، قدمها المحاضر سامح المحمد من الهيئة العامة للغذاء والدواء.

وشهدت الورشة حضور أكثر من 100 شخص من لاعبي الفئات السنية تحت 12 و13 و14 سنة وأولياء أمورهم، حيث عبر الجميع عن إعجابهم بالمحتوى المقدم وما احتواه من معلومات قيمة تساعد على تطوير اللاعبين ذهنيًا وبدنيًا عبر التغذية السليمة في مرحلة النشأة.

يُذكر أن هذه الورشة جاءت في إطار حرص نادي القادسية على رفع مستوى التوعية الصحية والرياضية لدى لاعبيه، ضمن خطة تطوير شاملة تهتم بتنمية الجوانب المختلفة للاعبين الصغار.

