

دراسة: الإفراط في تناول الدجاج يسبب السرطان

26 أبريل، 2025



ذهبت دراسة حديثة أجريت بالمعهد الوطني لأمراض الجهاز الهضمي في إيطاليا (IRCCS)، إلى أن الاستهلاك المفرط للحوم الدواجن وخصوصاً لحوم الدجاج، قد يرتبط بزيادة خطر الوفاة الناتجة عن سرطانات الجهاز الهضمي، خاصة لدى كبار السن.

تحذيرات من تناول أكثر من 300 غرام أسبوعياً

وأوضحت الدراسة المنشورة بمجلة "Nutrients" العلمية، أن تناول أكثر من 300 غرام من لحوم الدواجن أسبوعياً، قد يؤدي إلى ارتفاع معدلات الوفاة المرتبطة بهذه السرطانات، مقارنةً بالأشخاص الذين يستهلكون أقل من 100 غرام أسبوعياً.

وأشارت النتائج إلى أن هذا الخطر كان أكثر وضوحاً لدى الرجال، حيث بدأ يظهر بعد سن الستين، بينما ظهر لدى النساء بعد سن الخامسة والستين، وذلك استناداً إلى بيانات جمعت على مدار ما يقارب 20 عاماً من منطقتين في جنوب إيطاليا.

وشملت الدراسة مختلف أنواع لحوم الدواجن، بما في ذلك الدجاج والديك الرومي، وصنّفت المشاركون بحسب كميات الاستهلاك الأسبوعي إلى 4 فئات، بداية من أقل من 100 غرام وحتى أكثر من 300 غرام أسبوعيًا، حيث تم رصد علاقة طردية بين كمية الاستهلاك وزيادة خطر الوفاة بالمرض.