

علامات بسيطة قد تشير إلى إصابتك بهذا النوع من السرطان

19 أبريل، 2025



حذّرت الدكتورة ميجان روسي، المعروفة باسم "طبيبة صحة الأمعاء"، من أعراض في الجسم قد تبدو بسيطة ولكنها في الحقيقة تُنذر بسرطان الأمعاء ويجب التنبيه إليها.

وحذّرت الأكاديمية في كلية "كينغز" في لندن، من أعراض مُقلقة قد تشير إلى التشخيص الخطير. ومن بين العلامات الرئيسية التي شدّت عليها، التعب المستمر الذي لا يخفّ مع الراحة، والانتفاخ المزمن والدائم، وقالت: "هناك علامات تحذيرية في الجهاز الهضمي لا ينبغي تجاهلها مثل فقدان الوزن بشكل غير مبرر (5 في المئة أو أكثر من وزن الجسم)، الانتفاخ المستمر والمزعج، ظهور دم في البراز (قد يكون باللون الأحمر أو الأسود)، إضافة إلى التغيرات غير المعتادة في حركة الأمعاء، والتعب المستمر الذي لا يزول رغم الراحة".

وأوردت الدكتورة في كلامها على السوشيال ميديا تجربة شخصية عن التأثير المدمّر لسرطان الأمعاء في العائلات، حيث قالت: "الذكرى الأولى لي المتعلقة بالأمعاء لم تكن سعيدة. خلال دراستي في الجامعة، تم تشخيص جدّتي بسرطان الأمعاء. ورغم خضوعها للعلاج، توفيت بعد فترة قصيرة. هل كان مصيرها سيتغيّر لو تحدثنا بصراحة عن العلامات التحذيرية؟ نعم وهذا مؤكد وأنا أفكر في هذا كثيرًا".

وشدّدت الطبّية على أهمية الكشف المبكر، لأن معدلات سرطان الأمعاء تزداد عالمياً، خصوصاً بين المولودين بعد عام 1990. وأحد الأسباب الرئيسة هو تحوّلنا من الوجبات التقليدية الغنية بالألياف والأطعمة النباتية، إلى الاعتماد على الأطعمة فائقة المعالجة، واللحوم الحمراء والمصنّعة، والسكريات المضافة.