

“الصحي السعودي”: التبرع بالدم يحمي القلب ويُنشِّط الدورة الدموية ويقلل خطر الإصابة بالسرطان

17 أبريل، 2025



أكد المجلس الصحي السعودي أن التبرع بالدم يعود بفوائد صحية كبيرة على المتبرع نفسه، إلى جانب كونه عملاً إنسانياً، يُسهم في إنقاذ الأرواح.

وأوضح أن التبرع يُسهم في تحفيز نشاط نخاع العظم لإنتاج خلايا الدم، كما يُنشِّط الدورة الدموية، ويقلل من نسبة الحديد في الجسم؛ ما يساهم في الوقاية من أمراض القلب والشرابين.

وأشار إلى أن عددًا من الدراسات الطبية أثبتت أن الأشخاص الذين يتبرعون بالدم بانتظام يكونون أقل عرضة للإصابة بسرطان الدم وبعض الأمراض المزمنة، إضافة إلى تأثيره الإيجابي على تعزيز المناعة، وتحسين الصحة العامة.