

“الصحة” تؤكد: التحول الصحي أسهم في رفع متوسط العمر المتوقع إلى 78.8 سنة

8 أبريل، 2025

جهود صحية وطنية أسهمت في رفع متوسط العمر المتوقع لسكان المملكة من خلال تعزيز الصحة والوقاية

ارتفاع متوسط العمر المتوقع لسكان المملكة

إلى 78.8 عامًا
في عام 2024



من 74 عامًا
في عام 2016

أبرز الجهود التي ساهمت في رفع متوسط
العمر المتوقع لسكان المملكة

تعزيز الصحة في جميع السياسات

التوعية
والثقيف الصحي

تحسين
الخدمات الصحية

إطلاق
مبادرات وقائية

التركيز على الوقاية قبل العلاج

أكدت وزارة الصحة تزامناً مع "يوم الصحة العالمي" الذي يوافق 7 أبريل من كل عام ويأتي في 2025 تحت شعار "بداية صحية لمستقبل واعد" أن ارتفاع متوسط العمر المتوقع من 74 سنة في عام 2016 إلى 78.8 سنة في عام 2024، جاء نتيجة لجهود الوزارة المستمرة في تحسين جودة الخدمات الصحية وتعزيز الوقاية من المخاطر الصحية، ضمن مستهدفات برنامج تحول القطاع الصحي المنبثق عن رؤية المملكة 2030، التي تسعى إلى بناء "مجتمع حيوي" ينعم بالصحة والعافية.

وكثفت المنظومة الصحية -تحت إشراف وزارة الصحة- المبادرات النوعية والحملات التوعوية؛ لترسيخ الأنماط السليمة والسلوكيات الصحية ونشر ثقافة المشي، والتشجيع على الممارسات اليومية الصحية؛ مما أسهم في تحسين مؤشرات الصحة العامة وجودة الحياة، ومهد الطريق لتحقيق الهدف الإستراتيجي برفع متوسط العمر المتوقع إلى 80 عاماً بحلول عام 2030.

وامتدت جهود وزارة الصحة، إلى تنفيذ إصلاحات صحية وغذائية بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية، شملت إيقاف استخدام الزيوت المهدرجة، وخفض نسبة الملح في الأطعمة، والإلزام بالإفصاح عن السعرات الحرارية في المنتجات الغذائية والمطاعم؛ مما أسهم في تحسين الصحة العامة والحد من الأمراض المزمنة.

وتواصل وزارة الصحة جهودها الحثيثة للارتقاء بالخدمات الصحية الوقائية والعلاجية المقدمة بجودة عالية، والتوسع في برامج التوعية والتثقيف الصحي، وتكثيف برامج الفحص المبكر للأمراض والأورام، بما يسهم في رفع متوسط العمر المتوقع، وتقليل معدلات الإصابة بالأمراض المزمنة، ورفع مستوى جودة الحياة للوصول إلى مستقبل صحي أكثر ازدهاراً واستدامة.