

حلول متعددة لمشكلة التجاعيد تحت العينين

2 أبريل، 2025



منتجات العناية المخصصة للبشرة حول العينين تحتوي على دهون ترطب البشرة ومواد فعالة تحارب "الجذور الحرة".

تعد التجاعيد تحت العينين كابوسا مزعجا للمرأة؛ حيث إنها تجعل المرأة تبدو متعبة إذ أن هذه المنطقة من الوجه تحديدا مرآة تعكس عمر الشخص كما أنها قد تظهره بشكل أكبر من عمره الحقيقي، لهذا تسعى الكثير من النساء جاهدات للحفاظ عليها لتبقى نضرة ومشدودة وخالية من التجاعيد والخطوط المزعجة.

وأوضحت مجلة "ستايل بوك" في موقعها على شبكة الإنترنت أن البشرة المحيطة بالعينين تعد رقيقة وحساسة للغاية وذلك بسبب افتقارها إلى الغدد الدهنية. لذا سرعان ما تظهر بها التجاعيد الصغيرة، والتي تترسب فيها بقايا المكياج.

ويوجد العديد من العوامل والأسباب التي تؤدي غالبا الى ظهور التجاعيد في المنطقة الموجودة أسفل العينين، ولعل من أهم تلك الأسباب وأبرزها التقدم في العمر الذي ينتج عنه نقص الكولاجين والذي يظهر جليا في تلك المنطقة لرققتها، وعدم شرب كمية كافية من المياه مما يفقد البشرة رطوبتها ويسرع من ظهور التجاعيد بشكل كبير. وهناك العوامل الوراثية التي لها دور في ظهور التجاعيد لدى بعض الأشخاص وبشكل مبكر التعرض لأشعة الشمس المباشرة التي تؤدي إلى تدمير البشرة تدريجيا.

وظهرت العديد من الحلول لعلاج التجاعيد أسفل العينين منها ما هو جراحي ومنها ما لا يحتاج إلى جراحة. وأوصت المجلة المعنية بالصحة والجمال باستخدام منتجات العناية المخصصة للبشرة حول العينين؛ حيث إنها لا تحتوي على الدهون التي ترطب البشرة فحسب، بل تحتوي أيضا على مواد فعالة تحارب "الجزور الحرة" وتحفز تجديد الخلايا. وفي الوقت نفسه، يمكن أن يكون للمنتجات تأثير مزيل للاحتقان وتقليل الهالات السوداء تحت العينين.

ويمكن أيضا أن توفر وسادات جل العين الخاصة، التي تحتوي على مكونات فعالة مركزة مثل السيراميد والجلسرين، عناية مكثفة وطويلة الأمد؛ حيث إنها تعمل على تنعيم البشرة وتوفير المزيد من المرونة، بالإضافة إلى تأثيرها المنعش والمبرد. ومن المهم أيضا حماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية، التي تعمل أيضا على تعزيز نشوء التجاعيد. لذا ينبغي دائما تطبيق كمية كافية من كريم الوقاية من الشمس حول العينين. كما يساعد ارتداء النظارات الشمسية أيضا في الحماية من الأشعة فوق البنفسجية، ومن ثم الحماية من التجاعيد حول العين.

ويوجد أيضا العديد من الطرق المختلفة للتخلص وإزالة التجاعيد حول العين في 5 دقائق فقط. ومنها حقن الدهون وهو من الطرق غير الجراحية لعلاج وإزالة تجاعيد تحت العين، حيث تقوم عملية الدهون تحت العين على ملء الفجوات الموجودة أسفل العينين من خلال حقنها بالدهون، وبالتالي فإن تلك المنطقة تصبح مشدودة وممتلئة وخالية من التجاعيد، وتدوم نتائج هذه الطريقة لحوالي 6 الى 24 شهرا.

ومن أهم وأبرز الطرق المستخدمة لعلاج مشكلة التجاعيد وعلامات الشيخوخة أسفل العينين هي حقن البوتوكس، وتقوم تلك الطريقة على حقن مادة البوتوكس أسفل العينين، حيث تقوم تلك المادة بإرخاء التقلصات المنقبضة التي تسبب ظهور التجاعيد في تلك المنطقة،

وتستمر نتائج حقن البوتوكس أسفل العينين غالبا حوالي 4 إلى 6 أشهر تقريبا.

وتعتبر تقنية الليزر من التقنيات الشائعة التي ساهمت في حل الكثير من المشاكل المتعلقة بالتجميل والتي تميزت بسهولة إجرائها ونتائجها الرائعة التي تحققها، وتعتمد على إيصال الأشعة إلى المنطقة مما يؤدي إلى تحفيز إنتاج الكولاجين والأيلاستين بشكل أكبر، وبالتالي تجديد الخلايا وشد البشرة تدريجيا عبر عدد من الجلسات التي يحددها الطبيب حسب الحاجة.

وهناك أيضا التقشير الكيميائي، لكنه يقتصر على التجاعيد في بداية مراحلها أو للوقاية من ظهور التجاعيد، حيث أنه لا يكون مجديا مع التجاعيد العميقة، وتقوم هذه الطريقة على وضع مواد تسهم في تقشير البشرة التالفة وتجديد إنتاج الخلايا الجديدة وبالتالي ظهور بشرة أكثر نضارة وحيوية.