

نوبة قلبية مفاجئة.. أعراض غير متوقعة تنذر بخطر وشيك

22 مارس، 2025



في واقعة أثارت اهتمام الملايين، تعرضت نيكي، وهي سيدة تبلغ من العمر 46 عاما من هيوستن، تكساس، لأعراض غير مألوفة كانت تشير إلى نوبة قلبية وشيكة، رغم أنها كانت تتمتع بصحة جيدة ولم تعان من أي مشكلات صحية سابقة.

بدأت نيكي تشعر بألم في كتفها الأيسر وغثيان شديد قبل أسبوع من حدوث النوبة القلبية، وظنت في البداية أن هذه الأعراض مرتبطة بمرحلة ما قبل انقطاع الطمث، ومع ذلك، كانت هذه العلامات إنذارا

مبكرا لحالة طبية خطيرة تزداد بين الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاما .

وفي مقطع فيديو نشرته على منصة "تيك توك" وشاهده أكثر من 7.5 مليون شخص، حذرت نيكي من هذه الأعراض المبكرة التي سبقت الهجوم القلبي الذي كاد يؤدي بحياتها .

وأوضحت نيكي قائلة: "بدأت أشعر بألم في كتفي الأيسر عند الاستيقاظ من النوم، وظننت أنه قد يكون بسبب نومي بشكل خاطئ، أو ربما بسبب مرحلة ما قبل انقطاع الطمث".

وقبل يوم واحد فقط من حدوث النوبة القلبية، شعرت نيكي بألم متزايد في كتفها مصحوبا بشعور بالغثيان، ولكنها تجاهلت الأمر وواصلت يومها بشكل طبيعي.

وفي صباح اليوم التالي، تفاقمت الأعراض بشكل أكبر، حيث بدأت تشعر بضيق في الصدر وألم يمتد من الكتف إلى الذراع، وهي علامات تحذيرية معروفة للنوبة القلبية.

توجهت نيكي إلى المستشفى في اللحظة المناسبة، وقالت: "عندما وصلت إلى المستشفى شعرت بأنني في خطر حقيقي، وكان الموظفون الطبيون يتعاملون معي بسرعة، وتم تشخيصي بنوبة قلبية".

وتعد هذه الواقعة تحذيرا مهما للكثيرين حول ضرورة الانتباه للأعراض غير المألوفة التي قد تكون مؤشرا لنوبة قلبية، فالى جانب الأعراض المعروفة مثل ألم الصدر وضيق التنفس، هناك علامات أخرى مثل ألم الكتف والغثيان قد تكون أيضا مؤشرا على خطر وشيك.