

تقنية بالأحساء تطلق مبادرة "بداية نقاء" للتوعية بمخاطر التدخين وطرق الإقلاع عنه

2 أكتوبر، 2024



بحضور سعادة عميد الكلية التقنية بالأحساء أ.عبدالله الذكرالله، أطلقت الكلية ممثلة بوحدة الخدمات الإرشادية، بالتعاون مع برنامج مكافحة التدخين بتجمع الأحساء الصحي صباح اليوم، مبادرة توعية بعنوان "بداية نقاء"، تهدف هذه المبادرة إلى تسليط الضوء على مخاطر التدخين وأضراره الصحية، بالإضافة إلى تقديم استراتيجيات وطرق فعالة للإقلاع عنه.

جاءت هذه المبادرة في إطار الجهود المستمرة لتعزيز الصحة العامة لدى المتدربين، ورفع مستوى الوعي حول الآثار السلبية للتدخين على الصحة الفردية والمجتمعية، كما تسعى المبادرة إلى تشجيع المتدربين على تبني نمط حياة صحي ومتوازن من خلال توفير المعلومات والإرشادات اللازمة للإقلاع عن التدخين، تضمنت المبادرة إقامة معرض توعوي يهدف إلى تقديم معلومات شاملة حول أضرار التدخين، والطرق المثلى للإقلاع عنه، بالإضافة إلى توزيع منشورات إرشادية تهدف إلى مساعدة المتدربين في رحلتهم نحو الإقلاع عن التدخين.

وخلال إطلاق المبادرة، أعرب سعادة عميد الكلية، أ.عبدالله الذكرالله، عن أهمية مثل هذه الفعاليات التوعوية التي تأتي ضمن خطط الكلية لتعزيز الوعي الصحي لدى المتدربين، مؤكداً على ضرورة تكاتف الجهود لمكافحة التدخين، الذي يُعد أحد أبرز مسببات الأمراض المزمنة، كما قدم جزيل الشكر لبرنامج مكافحة التدخين بتجمع الأحساء الصحي على تعاونهم ودورهم البارز في إنجاح هذه المبادرة ودعمهم المستمر لبرامج التوعية الصحية وأوضح الذكرالله، أن مبادرة "بداية نقاء" تأتي كجزء من سلسلة من الفعاليات التي تنظمها الكلية لتعزيز الوعي الصحي والاجتماعي لدى المتدربين، في إطار رؤية المملكة 2030 التي تركز على بناء مجتمع حيوي صحي ومتوازن.

