

“سفراء الصحة النفسية” في بيئات العمل ينطلق.. 15 أكتوبر

2 أكتوبر، 2024



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

أطلق المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية برنامج “سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل”، حيث سيتم بدء البرنامج التدريبي في 15 أكتوبر الجاري. ووفقاً لندى عقاب ابن عبود، خبيرة الصحة النفسية في بيئة العمل، فإن البرنامج يهدف إلى تمكين الموظفين من تعزيز

الصحة النفسية داخل أماكن عملهم من خلال تزويدهم بالمعرفة والمهارات اللازمة لدعم زملائهم وتحسين بيئة العمل، وبعد انتهاء التدريب، سيكون على المشاركين تطبيق ما تعلموه لمدة ثمانية أشهر في بيئات عملهم، مع المتابعة والإشراف المستمر من قبل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.

ويقدم البرنامج فرصة فريدة لجهات العمل في كل من القطاعين الحكومي والخاص، وحتى الجهات غير الربحية، للاستثمار في رأس مالها البشري من خلال تدريب وتأهيل الموظفين ليصبحوا سفراء للصحة النفسية في بيئاتهم المهنية.

ويستهدف البرنامج تحقيق عدد من الأهداف الرئيسية، بما في ذلك نشر الوعي بالصحة النفسية في أماكن العمل، تحسين البيئة المادية والمعنوية، وتطوير مهارات الموظفين للتعامل مع الضغوط والتحديات التي تواجههم في حياتهم اليومية.

وأشار المركز الوطني إلى أن البرنامج يساهم في خلق بيئات عمل آمنة نفسيًا تعزز من إنتاجية الموظفين وتقلل من معدلات الاحتراق الوظيفي، مما يساهم في زيادة الولاء والانتماء للمؤسسات. وأكد المركز أن الانضمام إلى البرنامج مجاني، ما يتيح للعديد من المؤسسات الاستفادة منه لتحقيق فوائد مستدامة لرفاهية موظفيها.

يُذكر أن هذا البرنامج يُنظم للجنة الرابعة على التوالي، وهو موجه لمختلف القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية.