

الكاكاو علاج طبيعي لخفض ضغط الدم وتصلب الشرايين

20 مارس، 2025



توصلت دراسة طبية جديدة أجريت في كلية الطب جامعة "سوري" في بريطانيا أن تناول الكاكاو يقلل ضغط الدم وتصلب الشرايين.

كانت الأبحاث الطبية السابقة قد أشارت إلى أن مضادات الأكسدة والفلافونيل المتواجدة في الكاكاو تلعب دورا مهما في خفض ضغط الدم وتصلب الشرايين، مثل بعض أدوية علاج ضغط الدم المرتفع.. ومع ذلك، فإن مدى فعالية مادة "الفلافانول" في الحياة اليومية في خفض ضغط الدم لا يزال غير معروف، حيث أجريت الدراسات السابقة في هذا المجال في ظروف تجريبية محكمة بإحكام.

وتقلل الدراسة الحالية التي أجريت في جامعة "سوري" من المخاوف من أن الكاكاو كعلاج ضغط الدم المرتفع يمكن أن يشكل مخاطر صحية عن طريق خفض ضغط الدم المرتفع عندما لا يتم رفعه، مما يمهد الطريق لاستخدامه المحتمل في الممارسات الطبية السريرية.

وقال كريستيان هيس، "أستاذ طب القلب والأوعية الدموية في جامعة "سوري" في بريطانيا: "ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين يزيدان من خطر إصابة الشخص بأمراض القلب والسكتات الدماغية، لذلك من الضروري أن نبحث في طرق مبتكرة لعلاج مثل هذه الحالات". وأضاف: "قبل أن نفكر حتى في إدخال الكاكاو في الممارسات

السريية، نحتاج إلى اختبار ما إذا كانت النتائج التي تم الإبلاغ عنها سابقًا في إعدادات المختبر تترجم بأمان إلى إعدادات العالم الحقيقي، مع ممارسة الأشخاص لحياتهم اليومية".

ووفقا للدراسة فقد تناول 11 مشاركًا، في أيام متناوبة، 6 كبسولات كاكاو "فلافانول" ووجد الباحثون أن ضغط الدم وتيبس الشرايين ينخفض فقط عند المشاركين إذا كان مرتفعًا، دون وجود تأثير في حالة انخفاض الدم.