

القحطاني وهتان السيف يستعدان للموسم الثاني من PFL MENA

10 مارس، 2025



يترب عشاق الفنون القتالية في السعودية انطلاق منافسات الموسم الثاني من PFL MENA، حيث تعد البطولة منصة بارزة لاستعراض مهارات المقاتلين في المنطقة، وسط توقعات بمواجهات قوية ومنافسة محتدمة على اللقب.

ويواصل أبطال دوري رابطة المقاتلين المحترفين (PFL MENA) استعداداتهم للموسم الجديد خلال شهر رمضان، معتمدين على نظام

تدريبي وغذائي متوازن للحفاظ على لياقتهم البدنية وتحقيق أعلى مستويات الأداء.

البطلة هتان صاحبة الأرقام القياسية، أوضحت أن "وضع جدول زمني منظم خلال رمضان هو المفتاح للحفاظ على الجاهزية، مؤكدة أن "الأهم هو الالتزام بالمعسكر التدريبي بغض النظر عن التوقيت، كما أشارت إلى حرصها على إعداد وجباتها بنفسها خلال الشهر الفضيل لضمان اختيار مكوناتها بعناية، وأضافت أن "الحفاظ على صفاء الذهن خلال المعسكر التدريبي يعد من أهم العوامل التي تساعد المقاتل على التعلم والتطور.

من جانبه، أوضح السعودي عبد الله القحطاني بطل الموسم الماضي والذي يسعى للدفاع عن لقبه في الموسم الجديد أن "التدريبات خلال شهر رمضان لا تختلف كثيراً عن بقية أيام السنة بالنسبة له، حيث يعتمد على وجبة الإفطار كوجبة رئيسية، ثم يأخذ قسطاً من الراحة قبل بدء التمارين، وأكد أنه يواصل استعداداته للقتال المقبل، مركزاً ليس فقط على المهارات البدنية والتقنية، بل أيضاً على الانضباط والعمل الجاد داخل المعسكر التدريبي.

وقال القحطاني: "أنا مستعد لموسم PFL MENA الثاني، جميع المقاتلين يترقبونني، لكنني مستعد لكل الخصوم وجاهز لمنافستهم بكل قوتي داخل القفص". وأعرب عن رغبته في مواجهة عدد من الأسماء القوية في البطولة، من بينهم عبد الرحمن الحياصات، إسلام رضا، وطه بن داود، مؤكداً عزمه على تحقيق الفوز.