

حملة "صم بصحة" تسجل ملياري خطوة بمشاركة 223 ألف شخص خلال 5 أيام

6 مارس، 2025

2 مليار خطوة

تحدي "صم بصحة"

223

ألف مشارك



5 أيام
من رمضان



تهدف إلى:

تشجيع إجراء الفحص الصحي
الدوري (باقة "صم بصحة").



تعزيز ثقافة الحياة الصحية
في رمضان.



تشجيع المشي اليومي
والنوم الكافي.



التعريف بخدمات مراكز
الرعاية الأولية.



صم بصحة:



يمكنك حجز موعد
وتسجيل خطواتك عبر
تطبيق صحتي



معرفة نتائج التحليل
خلال 24 ساعة عبر
تطبيق "صحتي".



إجراء الفحص الصحي
الدوري في مراكز
الرعاية الأولية.

صم
بصحة

الصحة القابضة
HEALTH HOLDING



سجلت حملة "صم بصحة"، التي أطلقتها الصحة القابضة والتجمعات

الصحة الـ 20 التابعة لها منذ بداية شهر رمضان 1446هـ، أرقامًا قياسية على مستوى مناطق المملكة خلال 5 أيام من انطلاقها، حيث شارك نحو 223 ألف شخص في تحدي رمضان للمشي 8 آلاف خطوة يوميًا، مسجلين أكثر من ملياري خطوة.

وتأتي حملة "صم بصحة" في إطار الجهود المبذولة لتعزيز ثقافة الحياة الصحية خلال الشهر الفضيل، من خلال إجراء الفحص الصحي الدوري ضمن باقة "صم بصحة"، التي تتضمن 8 فحوصات مخبرية، والتعريف بالخدمات المتنوعة المقدمة عبر مراكز الرعاية الأولية، وتشجيع المواطنين والمقيمين على المشي اليومي بما لا يقل عن 8 آلاف خطوة، إلى جانب النوم الكافي لمدة 8 ساعات يوميًا.

ويشترط للتسجيل في تحدي رمضان "صم بصحة" للمشي، الربط مع تطبيق "صحتي" لقراءة الخطوات واحتسابها، ومشاركة صورة من الشاشة يوميًا على صفحة التحدي بموقع الصحة القابضة www.health.sa حتى نهاية شهر رمضان المبارك.

كما يمكن إجراء الفحص الصحي الدوري من خلال زيارة مراكز الرعاية الأولية، ومعرفة نتائج التحليل بسهولة ويسر خلال 24 ساعة من إجراء الفحص عبر تطبيق "صحتي"، أو من خلال زيارة طبيب الأسرة بمراكز الرعاية الأولية، وحجز موعد افتراضي عبر العيادات الافتراضية، وذلك للإسهام في التأكد من سلامة المفحوصين من الأمراض ومتابعة صحتهم من خلال نتائج التحليل خلال وبعد شهر رمضان المبارك، وإصدار التشخيص والعلاج المناسبين، بهدف بناء مجتمع صحي وحيوي يهتم بالوقاية قبل العلاج.