

التدخين يضاعف خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

3 مارس، 2025



نوّهت دراسة حديثة أجريت بالأكاديمية الأمريكية لعلم الأعصاب (AAN)، بأن انتشار عادة التدخين بين الشباب والمراهقين ينذر بزيادة خطر إصابتهم بالسكتة الدماغية المفاجئة مجهولة السبب.

من أعراضها صعوبة الكلام ومشاكل الرؤية

وأوضحت الدراسة المنشورة بمجلة "Neurology" الطبية المتخصصة، أن هذا النوع من السكتة الدماغية تندرج تحت السكتات الإقفارية الناتجة عن التوقف المفاجئ لتدفق الدم إلى الدماغ، ومن أعراضها صعوبة الكلام ومشاكل الرؤية.

وجاءت هذه النتائج بعد تحليل بيانات 1092 شخصًا تتراوح أعمارهم بين 18 إلى 49 عامًا، 546 منهم أصيبوا بسكتة دماغية مجهولة السبب، حيث تبين أن المدخنين أكثر عرضة للسكتة الدماغية بـ 2-4 أضعاف وفقًا للعمر والجنس.

كما تبين أن المدخنين الذين يستهلكون أكثر من 20 علبة سجائر سنويًا؛ أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية غير المبررة بـ 4

مرات مقارنة بغير المدخنين، حيث بلغت نسبة الأشخاص الذين أصيبوا
بسكتة دماغية مجهولة السبب 33%.